

# КОНСУЛЬТАЦИОННЫЕ УСЛУГИ

## Консультация диетолога с биоимпедансометрией 1700 Р / 50 мин.,

Биоимпеданс – неинвазивная диагностика состава тела. В результате диагностики Вы узнаете насколько сбалансированы в Вашем организме: мышечная и жировая массы, активная клеточная масса, есть ли задержка или недостаток жидкости.

Биоимпеданс – это быстрый и доступный способ диагностики и основа для выбора оптимальной индивидуальной программы для верной с точки зрения здоровья коррекции веса.

На приёме диетолог выслушает Вас, проведет врачебный опрос и осмотр, выполнит биоимпедансометрию, проведет оценку имеющихся лабораторных и других видов обследований, обсудит с Вами результаты. При необходимости, назначит дополнительное обследование. Расскажет об оптимальном плане достижения Ваших целей в питании и оздоровлении организма. Сделает акценты на ключевых вещах, с учетом имеющихся особенностей Вашего образа жизни и (при наличии) сопутствующих заболеваний.

Как при избыточном весе, так и при недостатке, врач объяснит, как сохранить или увеличить мышечную массу, а также сохранить минеральную плотность костей для уменьшения риска остеопороза и других осложнений, связанных с саркопенией (потерей мышечной массы).

## Онлайн-консультация врача

### по результатам анализов

800 Р / 30 мин.

Интерпретация анализов после отъезда гостя в режиме онлайн.